

GRÈCE LE JOUR OÙ L'EUROPE S'EST RÉVEILLÉE

**Le Point**

**Manger intelligent**

Vérités et impostures sur la santé



Le point des modèles et des tendances  
La liste noire des produits à éviter

# Le Point

www.lepoint.fr Hebdomadaire d'information du jeudi 16 juillet 2015 n° 2236

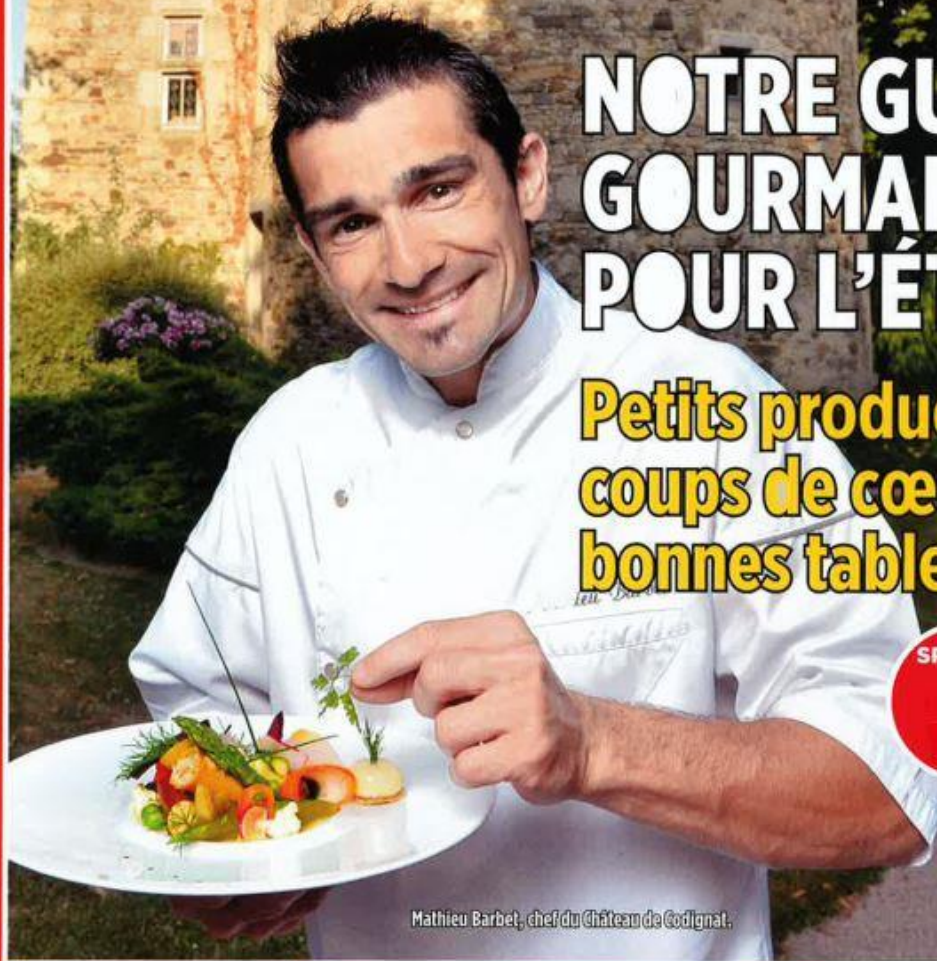
L 13792 2036 H - F 4,50 €



# AUVERGNE

**NOTRE GUIDE  
GOURMAND  
POUR L'ÉTÉ**

**Petits producteurs,  
coups de cœur,  
bonnes tables...**



Mathieu Barbet, chef du Château de Codignat.

**SPÉCIAL**

PATRICK ALLARDIERA

**RADIO**

Auvergne 88.1

# Nos bonnes tables



**L'Auvergne** compte 13 chefs étoilés. Ici, la gastronomie est un savant mélange de tradition et d'innovation.



Le restaurant étoilé du château de Codignat. Ci-contre, son chef, Mathieu Barbel.

